

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 14 " июля 20 13 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Макароны обваренные с сыром	130	150	145	185
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
	Клей ржаной	—	20	—	33,8
II завтрак	Ф. Ш. 15 мл				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Щур. Морковная	40	60	24,6	37,4
	Рассольник Ленинградский с мясом	180	200	139,1	154,5
	Канделя тушеная с мясом	130	140	213	265
	Компот из свежих фруктов	150	200	14,4	19,4
	Клей ржаной	25	25	42,2	42,2
	Клей пшеничный	15	20	30,2	40,3
	Подник	Грибные	25	50	41,8
	Кефир	180	200	95,4	106
Ужин	Суп с овощами	50	40	128,9	144,7
	Картофельные котлеты порезанные сев.	120	150	164,4	223
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8
	Клей пшеничный	25	25	50,3	50,3